

醫·學·家

M.E. Family

Special

Dr.
Yip
Wai Chun

葉維晉醫生
泌尿外科

泌尿系統

前列
腺癌

如何醫治前列腺癌

多數都是早期可以徹底醫治

良性前列腺增生

前列腺癌與良性前列腺增生相似？

保健湯水

栗子甘筍粟米豬腱湯

健康小貼士

性功能障礙



SeeDoctor hk

如何醫治前列腺癌 良性前列腺增生

健康小貼士 - 性功能障礙

前列腺增生主要影響排尿，但是症狀跟前列腺癌相似，因此絕對不能忽視。就著前列腺的健康問題，我們特別誠邀：泌尿外科-葉維晉醫生，為大家提供一些專業剖析意見，希望籍此能幫助有需要的人仕。



玩樂



優惠



飲食



購物



運動



寵物

開心繽紛
101FUN
101fun.hk



YouTube

體驗、感受、分享，共度開心繽紛美好時光！



101fun.sharefun



出版：益眾教育媒體集團
發行印刷：Midas Innovation
編輯：醫學家編輯委員會
一般查詢：info@memghk.com
編輯部：editor@memghk.com
廣告部：marketing@memghk.com
排版：Vicky Lee / Wendy Lam

聲明及版權

本刊所載之文章內容均由醫生、醫護人員及專業人士提供，旨在提供準確的健康訊息予病人及大眾。惟所有內容均屬參考性質，故建議病人就個別不同情況向專業醫護人員尋求正確的診斷及治療。本刊被訪者及撰稿人，均不會為任何人對本刊的內容應用、廣告而所載資料與提供服務及產品的準確性、質素或可靠性，負上任何醫療及法律責任。本刊所刊登的一切資料倘未獲授權，均不可複製、編纂、翻印、及以任何形式轉載至任何類型之刊物及媒體之中應用。

版權所有，不得翻印

MASS EDUCATION MEDIA GROUP LTD. © All rights reserved

本刊內所有文章提供的資料及相關醫護資訊，只作一般性參考用途，並不能取代醫生會面診斷之效果。如有身體不適請即盡快求醫，切勿延誤治療。若資料有所漏誤，本公司及相關資料提供者恕不負責。

性生活有心無力？ 可能是因為患上了性功能障礙

性功能障礙等於腎虧？

其實這些都是市民一些常見的謬誤。勃起功能障礙主要是因為男士器官血管閉塞或者男士器官海綿體受到影響。而導致以上問題發生的主要原因包括有糖尿病、高血糖，這些情況會破壞神經和血管；或者是高膽固醇也會阻塞血管，而導致性功能障礙。當然，腎衰竭的病人性功能也會差，但是最主要的原因并非「腎虧」。另外，有20%的患者是因為心理的問題而導致性功能障礙。

服用「偉哥」便能解決問題？

「偉哥」（偉而鋼）是一種治療勃起功能障礙的藥物，不過是否適合服用這種藥物就應該先諮詢醫生。因為糖尿病、高膽固醇都是導致性功能障礙的主要原因，藥物偉而鋼雖然能夠治療勃起功能障礙，但是卻沒有辦法處理糖尿病或高膽固醇。所以，如果病人沒有去看醫生便自行服用藥物，就會有機會錯過了處理糖尿病、高膽固醇等問題。所以建議患者應該去看醫生，做完詳細的檢查後，讓醫生去判斷患者是否適合服藥該藥物。



酒精令人放鬆，有助行房？

酒精的確有令人放鬆的效果。但是，根據文獻，酒精會令人在性生活中犯錯，例如和不合適的伴侶發生性行為，影響了男士性行為上的選擇。而在性功能上，喝了酒以後性功能其實是會變差的，因為酒精會影響勃起功能。



♂ 男性常見疾病



良性前列腺增生

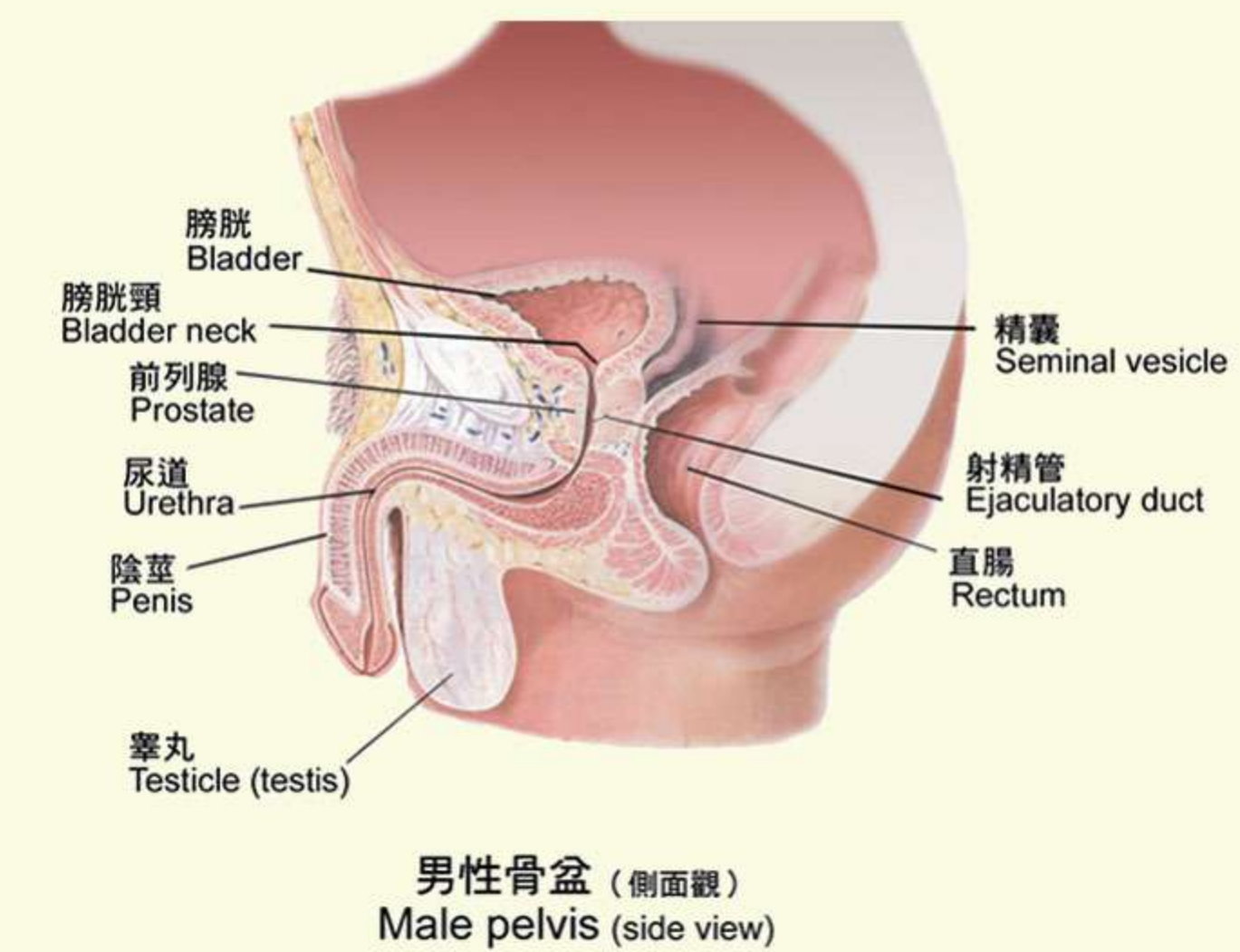
前列腺是甚麼？

前列腺是男性身體的一個器官，雖然有個「腺」字，但它並不是一條「線」，而是一個在膀胱下的腺體。正常情況下，前列腺的大小大概有一粒栗子一樣大。但是隨著年齡的增長，它有機會會慢慢的增生，尺寸有機會可以到雞蛋或細橙子一樣大，從而影響日常生活。



良性前列腺增生

很多比較年長的男士都會有排尿慢等問題，由於隨著年齡的增加，膀胱的收縮力會減少，所以會導致排尿慢。但是，如果男士有滴尿或需要很長時間才能把尿液排出，則是不正常，而這有機會就是由良性前列腺增生所導致的。前列腺增生會塞住尿管，影響排尿。同時，脹大的前列腺也會頂住膀胱，令到病人常常有尿急、尿頻的情況。



圖片來自互聯網

良性前列腺增生影響日常生活

當前列腺增生時，它會阻塞尿管出口，造成阻塞性的問題，例如：排尿慢、滴尿。而且，脹大的前列腺會頂住膀胱，導致尿急、尿頻的情況，例如病人可能會有三到四次的夜尿。這些情況其實都是非常不理想的，影響病人的健康和正常生活，例如：有些病人會因此不敢遠行、坐長途巴士、看電影。如果這些情況發生，建議去找醫生檢查和治療。

前列腺增生只影響排尿



不看醫生也沒有問題？

雖然前列腺增生主要影響排尿，但是在前列腺上也可以發生癌症，指的是前列腺上有腫瘤。同樣地，它會妨礙排尿，症狀與良性前列腺增生相似。所以，如果男士有排尿困難、夜尿、滴尿等問題，都應該要看醫生以分辨自己究竟是患上良性前列腺增生，還是前列腺癌。如果患上良性前列腺增生，病人可以考慮服用藥物治療。但如果不幸患上了前列腺癌，就需要立刻做出治療。



葉維晉醫生
泌尿外科專科



保健湯水DIY

健康學習自煮

栗子甘筍粟米豬腱湯

材料：（4人分量）



栗子	6粒（約100克）
甘筍	5兩（200克）
粟米	2條（約545克）
豬腱	8兩（320克）
清水	適量
鹽	適量



步驟：

1. 栗子去殼去衣。
2. 甘筍去皮、粟米去衣，洗淨。
3. 豬腱切去肥膏，洗淨，出水。
4. 煲滾適量清水，將所有材料放入煲內，待滾後用慢火煲約2小時，即可下鹽調味飲用。

營養/烹調貼士：

這湯水含豐富纖維素及維生素A，顏色吸引，老幼皆宜飲用。

如因季節未能購買栗子，可用馬蹄代替。

資料取自衛生署星級有營食肆網站。食譜來自衛生署長者健康服務 — 健康家常食譜。

特稿

如何舒緩哮喘



Chinese Doctor
睇中醫
chinesedoctor.com.hk

YouTube



楊碧華中醫分析哮喘



搜尋中醫



中藥方劑



醫院診所



醫護新聞



中醫視頻



中醫文章



前列腺癌好常見。



醫生話你知如何醫治

前列腺癌

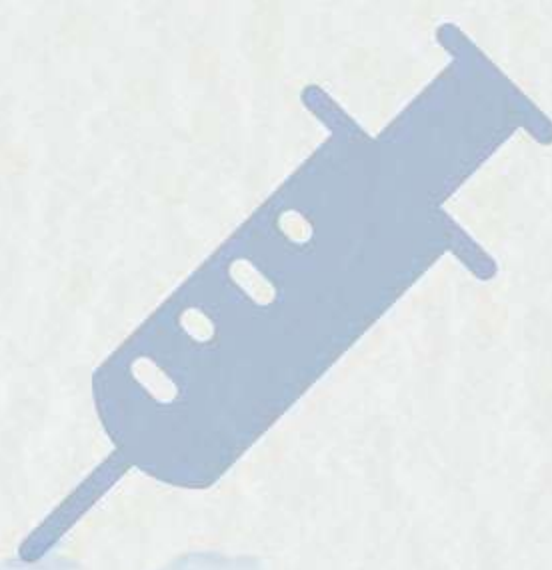
前列腺癌是男性三大癌症之一，50歲以上的男性約有三分之一可以在其前列腺中發現癌細胞。相對於肝癌、胃癌，前列腺癌屬於慢生長的腫瘤，醫生可以有更多的時間為病人檢查清楚，但是患者也應該立刻去看醫生，不應該拖慢病情。

前列腺癌治療方法

前列腺癌的治療方法主要有三種，分別是手術、放射治療、荷爾蒙療法。手術主要是把前列腺切除，然後再把膀胱連接輸尿管。但是由於前列腺旁邊有兩條生殖器官的神經，所以手術可能會影響到那些神經線，從而導致患者出現性無能或陽萎的情況。其次，放射治療也可以達到很好的治療效果。而這兩種方法都可以徹底的消除癌細胞，從而達到醫治前列腺癌的效果。由於前列腺生長是因為男性荷爾蒙不斷刺激而導致的，而荷爾蒙療法則是通過服用一些荷爾蒙藥物來減低男性荷爾蒙，達到將前列腺縮小的效果。可是，這個治療方法並不能徹底消除癌細胞，只可以縮小前列腺。

前列腺癌難以醫治？

前列腺癌在早期很多時候是可以徹底醫治的，做手術或放射治療都能夠有效治療。但是，如果癌症已經擴散到淋巴、骨頭內，荷爾蒙療法就可以將癌症控制，並需要長時間的治療。所以，前列腺癌的患者通常會比患有其他癌症的患者更長壽。



葉維晉醫生
泌尿外科

英國愛丁堡皇家外科醫學院院士
澳洲皇家外科醫學院院士
香港醫學專科學院院士（外科）



MEMG

益眾教育媒體集團
MASS EDUCATION MEDIA GROUP

