

醫·學·家

M.E. Family

Special



植牙
修護

牙齒口腔

植牙是否比假牙好?

拆解坊間對植牙的迷思

全口植牙的不同選擇

決定前要知道的事

保健湯水

薑參蜜

健康小貼士

種植牙的問與答



SeeDoctor hk

植牙的四大迷思

All-On-4 全口植牙手術

健康小貼士 - 種牙植牙的常見疑問

現代人壽命延長，口腔內牙齒容易因蛀牙、牙周病或創傷而脫落，越來越多人選擇接受種植牙 (Dental Implant) 來替換缺失牙齒。就著種植牙的問題，我們特別誠邀：陳澔賢齊仁牙科中心 - 陳澔賢牙科醫生，為大家提供一些專業剖析意見，希望籍此能幫助有需要的人仕。



玩樂



優惠



飲食



購物



運動



寵物

開心繽紛
101FUN
101fun.hk



YouTube

體驗、感受、分享，共度開心繽紛美好時光！

f 101fun.sharefun



出版 : 益眾教育媒體集團
發行印刷 : Midas Innovation
編輯 : 醫學家編輯委員會
一般查詢 : info@memghk.com
編輯部 : editor@memghk.com
廣告部 : marketing@memghk.com
排版 : Vicky Lee / Wendy Lam

聲明及版權

本刊所載之文章內容均由醫生、醫護人員及專業人士提供，旨在提供準確的健康訊息予病人及大眾。惟所有內容均屬參考性質，故建議病人就個別不同情況向專業醫護人員尋求正確的診斷及治療。本刊被訪者及撰稿人，均不會為任何人對本刊的內容應用、廣告而所載資料與提供服務及產品的準確性、質素或可靠性，負上任何醫療及法律責任。本刊所刊登的一切資料倘未獲授權，均不可複製、編纂、翻印、及以任何形式轉載至任何類型之刊物及媒體之中應用。

版權所有，不得翻印

MASS EDUCATION MEDIA GROUP LTD. © All rights reserved

本刊內所有文章提供的資料及相關醫護資訊，只作一般性參考用途，並不能取代醫生會面診斷之效果。如有身體不適請即盡快求醫，切勿延誤治療。若資料有所漏誤，本公司及相關資料提供者恕不負責。

由於現代人壽命延長，口腔內牙齒因蛀牙，牙周病或創傷導致脫落，越來越多人選擇接受種植牙來替換缺失牙齒。相對於傳統的鑲牙牙橋和活動假牙來說，種植牙是最接近真牙的替代品。

種植牙的問與答

植牙過程是否很痛？手術要做幾耐？

種植牙手術屬於牙科臨床上的小手術，可在局部麻醉下進行。過程中是沒有痛感的不用擔心。手術時間視乎種植牙植體數目，手術範圍和醫生經驗。普通的單顆種植牙手術在有經驗牙醫手上通常在30分鐘內可以完成。

是否每個人都適合做種植牙呢？

醫生要按病人身體狀況，口腔內部健康和牙槽骨的實際情況才能判斷是否適合進行種植牙。一言而言，身體健康並且有足夠牙槽骨的患者都可以進行種植牙治療。特殊情況如有嚴重身體疾病，血液問題，未受控的牙周炎都不適合接受種植牙治療。接受治療之前，最好讓你的牙科醫生作出詳細評估。

植牙一般可以用多少年？

有外國數據顯示，恰當治療和保養的種植牙，使用壽命可以達到20年以上。除了醫生作出精準的手術施行以外，病人日常清潔護理，避免硬食和定期洗牙複診都會影響種植牙的使用壽命。如真牙一般，種植牙會受牙周病影響導致脫落。所以定期維護是非常重要的！（真牙也需要定期維護！）

種植牙手術有無風險？

種植牙手術屬於牙科手術的一種，和普通外科手術一樣，會有紅腫，流血和傷口感染的風險。可以靠藥物輔助控制。值得提醒，若下顎牙槽骨高度不足，後牙區域的種植牙有機會傷及下顎骨中的三叉神經線，導致感覺受損。在上顎後牙區域，則有機會傷及鼻竇，引起鼻竇炎。最好避免風險的方法就是避免在牙骨高度不足情況下進行種植牙治療。術前進行3D電腦掃描可以清晰地顯示是否有足夠的牙槽骨，再進行安全的種植牙治療。

陳濞賢牙醫
Dr. Eric Chan



全口植牙的不同選擇 決定前要知道的事

因科技進步，人類壽命越來越長，牙齒的使用時間也會因而延長。但由於牙周病、吸煙和蛀牙等等原因，不少人未去到晚年已經出現牙齒脫落的問題，有植牙的需要。

傳統全口植牙 VS all-on-4

傳統全口植牙是根據現有的牙骨放入植體，每邊顎骨建議最少植入六至八支種植體，並且分段地安裝義齒。例如，後牙和門牙可以分開安裝和拆卸。如此設計的好處是當義齒損壞的時候方便維修。但缺點是植入的牙槽數量很多，治療時間很長，甚至需要填補骨粉，治療費用上升增加病人的負擔。

All-on-4植牙顧名思義須植入四支（有時六支）人工牙根，藉由一體式的牙橋，讓力量平均分散支撐整排牙齒。All-on-4的手術需要截除部分牙骨，再用假牙來代替牙肉，所以沒有任何一種其他全口固定義齒，可以做到像All-on-4假牙那樣美觀、以假亂真。而且All-on-4手術時間較短、復原力較快，避開鼻竇、鼻腔、神經管等無骨區，不需經歷漫長又疼痛難捱的補骨手術，手術過程在局部麻醉已經可以完成。費用亦都較傳統全口植牙相宜。



全口植牙的缺點

雖然全口植牙已經是最靠近真牙的替代方案，筆者的經驗中有小部分病人會抱怨咀嚼的感覺和真牙不一樣。雖然固定的義齒咬合很貼，但總是覺得食物「咬唔爛」和「無咁好味」。是因為缺乏真牙和真牙碰觸之間的神經反應，我們無法感覺到食物是否被咬斷。當上下顎都是義齒的時候，這種感覺會比較明顯。

全口植牙的流程

1. 詳細檢查口腔情況和病歷
如果口腔餘下的真牙，經過治療後配合義齒或局部植牙可以使用五年以上的話，都會建議求診者盡量保留真牙。因為真牙咀嚼的感覺和力度是義齒無法完全代替的。
2. 拍攝 CBCT 和 拍攝照片和套取牙模
3. 設計義齒、設計和商討手術方案
4. 進行植牙手術和配戴臨時義齒
5. 等待病人適應臨時義齒，作出修改並製作最後的假牙
6. 定期覆診保養



All-on-4 植牙使用壽命有多久呢？

All-on-4 是一個解決全口缺牙的可靠方案。妥善的護理和謹慎使用下，all-on-4平均可以使用五至二十八年或以上。例如，有外國文獻二統計過十年的成功率為94.8%。

手術過程是怎樣的？

植牙手術一般在局部麻醉下進行，過程是無痛的。有經驗的牙科醫生通常在兩至四小時之內即可完成手術。術後會有一週輕微腫痛，一般止痛藥足以止痛。緊張的患者或複雜的個案可以考慮靜脈監測麻醉(MAC)下進行手術，並不需要全身麻醉，在診所便可進行。縱使植牙有其潛在的風險，但亦是除全口活動假牙之外的最好選擇。

參考資料：

1. Clin Implant Dent Relat Res 2019 Aug;21(4):565-577. doi: 10.1111/cid.12769. Epub 2019 Mar 28.
2. Malo P, de Araujo Nobre M, Lopes A, Moss SM, Molina GJ. A longitudinal study of the survival of All-on-4 implants in the mandible with up to 10 years of follow-up. J Am Dent Assoc. 2011;142:310-20.
3. Soto-Penaloza, D., Zaragoza-Alonso, R., Penarrocha-Diago, M., & Penarrocha-Diago, M. (2017). The all-on-four treatment concept: Systematic review. Journal of Clinical and Experimental Dentistry, 0-0. doi:10.4317/jced.53613



全口植牙的常見問題

全口植牙/all-on-4 適合所有人嗎？

簡單講，並非每個人都適合！全口植牙/all-on-4 通常是針對全口無牙，而且覺得活動假牙不方便使用的患者，術前必須給專業的牙醫評估。如有嚴重的糖尿病、牙周病、服用骨質酥鬆的口服藥/針劑或無法自理患者，都不建議接受植牙重建。

全口植牙/All-on-4 有什麼風險？

當選擇植牙來做義齒，就要有心理準備假牙破損 或 植體發炎的可能。以 All-on-4為例，文獻一指出十八年內每三人就會有假牙破損或斷裂的經驗，而每四個人就會有一個會經歷植體發炎。但這些併發症通常可以修復及治療，不必擔心。



陳焯賢牙醫

Dr. Eric Chan



保健湯水DIY

健康學習自煮



薑參蜜

材料：（1-2人分量）

野山花旗參片	3錢
薑	2片
蜜糖	1湯匙
清水	2杯

步驟：

1. 把花旗參、薑片與清水倒入煲中，以文火煲十五分鐘。
2. 熄火，燜10分鐘。
3. 倒出參茶，加入蜜糖，乘熱飲用。



營養/烹調貼士：

野山的花旗參能夠補氣提神，補而不燥，又有清熱效果，特別適合香港人。而且港人大多數運動量不足，精、氣、神都弱，飲用最易吸收和炮製的野山花旗參蜜，便最適合不過。在辛勞工作，睡眠不足而虛火上升之時，試服花旗參蜜，很快便可恢復精力。飲用此品可使精神恢復飽滿及面色紅潤。

資料取自天天食譜網站。

特稿

脫髮怎麼辦？



Chinese 聯中醫
Doctor
chinesedoctor.com.hk

YouTube



姜小舟中醫分析脫髮



搜尋中醫



中藥方劑



醫院診所



醫護新聞



中醫視頻



中醫文章

拆解坊間對植牙的迷思？

植牙是把身體能接受的物料（如：鈦金屬）植入牙槽骨內，作為支撐假牙的部分，然後在植體上鑲嵌人造牙冠、牙橋及放置假牙托。很多病人對植牙都有很多疑問，這次就讓我為大家解答四個經常被問到的問題。

植牙是否比假牙好？

植牙是否比假牙好這個問題在牙醫界都有不同意見，其實面對不同的病人都有不同的方案，很難一概而論。以單一隻缺失牙齒來說，植牙的10年成功率可達至95%，在這種情況下，植牙的好處除了不需依靠旁邊的牙齒作支撐外，亦不會傷及周邊的牙齒。當然有些病人是不適合植牙的，如患有免疫系統疾病、血科相關的疾病等等的病人都不宜植牙。另外，如病人是整個口腔只有少量牙齒或完全沒有牙齒，由於植牙需要的維護較多，到牙醫診所覆診的次數會較頻密，因此需要充分考慮術後維護的可行性。如果是行動不便的老人家，我們還是會建議選擇假牙。

植牙的牙齒不需要保養？

正如之前所說，植牙和真牙一樣都是需要保養，包括：需要每日早晚刷牙、避免咀嚼較堅硬的食物、需要定時到牙醫診所覆診及進行X光檢查等等。因為植牙和真牙不同，植牙是沒有感覺的，因此如果植體周圍發炎，患者都不會感到痛楚，需要利用X光檢查才能發現牙骨收縮。一旦出現牙骨收縮，牙醫會清理植牙周邊，防止植體周圍炎(Peri-implantitis)出現。瑞士一份文獻顯示，大部分植牙人士只需依從醫生指示，定期回診所覆診（約3-6個月），他們的植牙基本上沒有出現太大問題。所以只要好好保養，植牙是能長時間維持的。

植牙是否終身有效？

很多人以為植牙後就能一了百了，但其實植牙只可稱為「半永久」的選項。植牙或假牙其實和真牙一樣都需要定期保養，亦有需要定期覆診及進行檢查，並配合正確的使用習慣，植牙才能長期維持下去。

高血壓 心臟病 糖尿病患者 不適合植牙？

高血壓、心臟病、糖尿病患者其實不是完全不能進行植牙，只要病情受控，是可以進行植牙的。不過，若病人在過去6個月內曾經心臟病發、正服用劑量高的抗凝血藥或糖尿病病情不受控（HbA1c值長期高於7%），都不建議進行植牙手術。另外，骨質疏鬆患者、正在服用骨質疏鬆藥物或帕金森症患者都不宜植牙。



MEMG

益眾教育媒體集團
MASS EDUCATION MEDIA GROUP



SeeDoctor.com.hk



SeeClinic.hk



ChineseDoctor.com.hk



ED CHANNEL
EDchannel.net



Memghk.com



M.E. Family
mefamily.hk



101fun.hk



HomeRepair.com.hk